

ご利用時のお持ち物

介護老人保健施設 アロンティアクラブ

〔手続に必要なもの〕

- ★ 介護保険被保険者証
- ★ 介護保険負担割合証
- ★ 介護保険負担限度額認定証
- ★ 後期高齢者医療被保険者証もしくは健康保険被保険者証
- ★ 医療証等（一部負担金相当額等一部助成、高齢受給者証等）
- ★ 印鑑（認め）
- ★ 通帳・お届け印

〔日常生活に必要なもの〕

※入所セットのご用意もできます。

- ☐ 普段着（5着程度）
〔 ・ ゴム入りのズボンをご用意下さい。
・ ボタン付きのズボンは、お持ちにならないで下さい。 〕
- ☐ 下着（肌着 ・ パンツ それぞれ5枚程度）
- ☐ くつ下（5足程度）
- ☐ フェイスタオル（2～3枚程度）
- ☐ バスタオル（2枚程度）
- ☐ パジャマ（3枚程度）
- ☐ 洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・入歯洗浄剤・入歯容器・ブラシ・髭剃り等）

※上記は、目安です。洗濯の頻度により調整してください。
当施設では、利用者の方の衣類洗濯は行っていない為、ご家族様に
お願いしております。

※事情により、ご家族様にて洗濯ができない場合は、委託業者に洗濯（有料）を
お願いして頂くこととなります。詳しくは、事務所へお尋ね下さい。

※入浴時の石鹸・シャンプー・リンスは、当施設にて
ご用意しております。

- ☐ 湯のみ（金物等、割れないものをご用意ください）
- ☐ 時計 ☐ ティッシュペーパー
- ☐ 保湿剤（ボディクリームなど）
- ☐ 薬（1週間程度ご用意ください）
- ☐ 「お薬手帳」もしくは、「処方薬説明書」
- ☐ 履き慣れた靴（スリッパ ・ サンドル等はお遠慮ください）
- ☐ 袋（洗濯ものを入れる破れにくい袋 2枚）
- ☐ イヤホン（テレビ、ラジオをご視聴の場合）

※すべての持ち物に必ず、わかりやすい場所に、黒色の油性マジックでお名前をお書き下さい

【貴重品について】

多額の現金や高額な貴金属の持ち込みはご遠慮ください。

※当施設での貴重品のお預かりは致しておりません。

盗難・紛失・破損には、責任を負いかねます。

【持ち込み禁止】

刃物類（ナイフ・ハサミ・カミソリ・針等）、火気（ライター・マッチ等）、食べ物（生もの）

【口腔ケアセットについて】

高齢者に起こりやすい肺炎を予防する為に、ご入所される方全員に口腔ケアセットのご購入を
お願いしております。ご理解頂きますようお願い致します。ご家族様がご購入して頂いても構いません。

1セット/1,100円（舌ブラシ・口腔洗浄液） ※約1ヵ月ごとに再購入をお願いしております。