**実習開始時　質問紙表**

**学校名：**

**氏名：**

　臨床実習が始まるにあたり、今までの自分、今の自分、将来の自分（どのようなセラピストになりたいのか）を明文化しておきましょう。

　今後、色々な経験があると思いますが、そのたびに原点に立ち戻るために役立ちます。

**自己紹介：あなたについて教えてください**

**●私が生まれてから現在に至るまでのヒストリーです：**

　生まれてから現在までの生い立ちを、一目で分かるように書ける範囲で

書いてみましょう。

**●私の良いところはここです：**

　自分らしいところ、大切にしているところ、気に入っているところ、得意なことなど、

　思いつくままに書いてみましょう。そして、なぜそう思うのかも書いてみましょう。

**目標シート：あなたの目標を教えてください**

**●私は将来、こんな理学（作業）療法士になりたいです：**

　なぜそのように思ったのか、その理由も一緒に書いてみましょう。

**●私は目指すセラピストになるため、臨床実習ではこのようなことを目標にします；**

　今回の臨床実習で成長したいことや目標を、具体的に書いてみましょう。