

# リハビリ 合宿



## スタッフ

理学療法士 (PT) : 19名  
作業療法士 (OT) : 12名  
言語聴覚士 (ST) : 7名  
(2023.5.1現在)  
多くのリハビリスタッフが  
密に対応いたします！

ここ最近、動くのが億劫だ。ふらつくことが増えてきた。体力が落ちて、  
外出機会が減ってきた。ムセ込みやすくなってきた。物忘れが増えてきた。  
今以上に元気になりたい！！等々、お困りのことや希望はございませんか？  
当施設のリハビリ合宿に参加し、それらの解決を一緒に図ってみませんか？  
一日でも長く住み慣れたご自宅での生活が出来ますように...我々が全力で支援致します！！

### 【1日のスケジュール例】

9:00～11:00 個別リハビリ・自主トレ  
(60分～)

13:00～14:00 生活向上リハビリ  
(20分程度)

15:00～16:00 サーキット (40分程度)

※運動後にはアミノ酸摂取 (希望者のみ、実費負担1本129円/本)

必要に応じて自主トレメニューの設定や  
物理療法(痛みの軽減等)の提供あり

■対象: 要介護1～5の認定を受けた方

■リハビリ回数: 日曜日以外の週6回個別リハビリ

■合宿期間: 1ヵ月～(32日～)

※最大3ヵ月まで

参加をご希望される方は、  
アロントアクラブまで  
お気軽にお申し付けください！

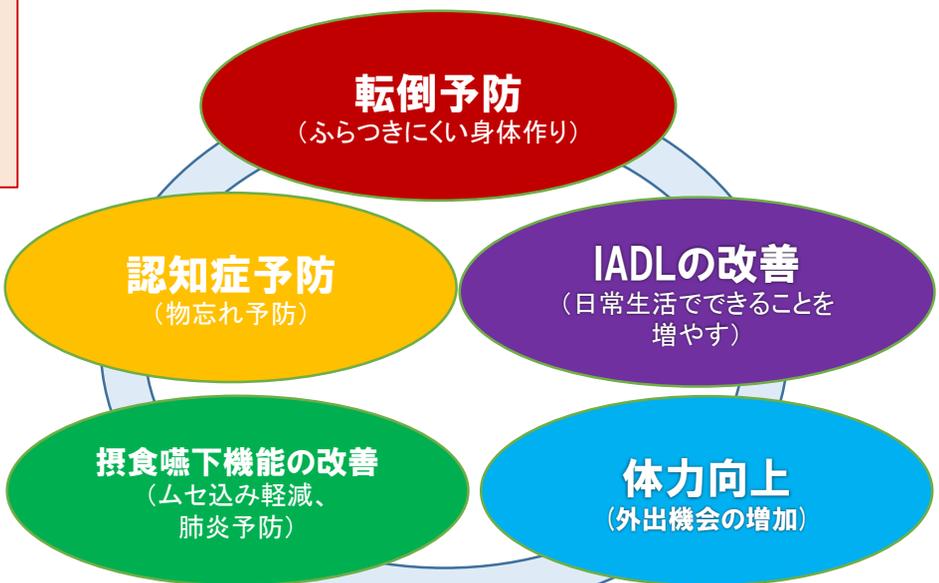
介護老人保健施設(超強化型老健)  
アロントアクラブ

〒559-0014

大阪府大阪市住之江区北島2-7-32

TEL: 06-6682-6620

FAX: 06-6682-6630



ホームページ



YouTube



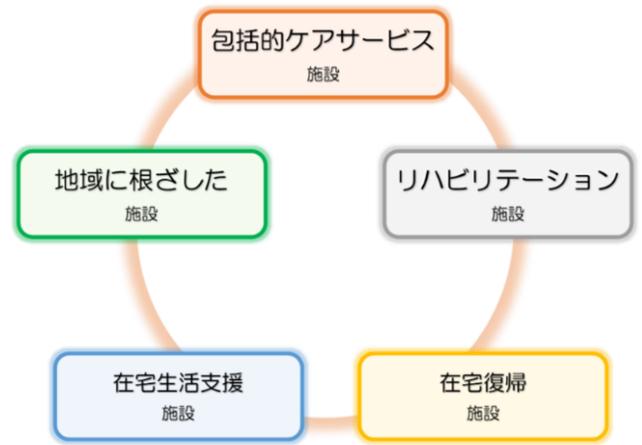
医療法人 弘善会グループ  
Medical Corporation Kouzenkai

## 『超強化型』介護老人保健施設とは？

「ろうけん(老健)＝介護老人保健施設」は介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。

アロンティアクラブは、平成31年4月1日より厚生労働省が定める老健施設の5タイプのうち最も厳しい要件を満たす「超強化型老健」となりました。

## 老健施設の5つの役割



公益社団法人全国老人保健施設協会より

## 在宅復帰に向けたDream Story

1. 理念：利用者様一人ひとりを尊い人間として、最後までその人らしく、その人の望む在宅での生活を！
2. リハビリ合宿に参加して頂き、在宅復帰支援チームで支援します。
3. 私たちは在宅復帰後も、その人の望む在宅での生活を続けられるよう支援いたします。

## ◎入所期間の流れ(3ヶ月)



身体機能

