

# リハビリ 合宿



## スタッフ

理学療法士 (PT) : 25名  
作業療法士 (OT) : 11名  
言語聴覚士 (ST) : 6名  
(2022.4現在)  
多くのリハビリスタッフが  
密に対応いたします！

ここ最近、動くのが億劫だ。ふらつくことが増えてきた。体力が落ちて、  
外出機会が減ってきた。ムセ込みやすくなってきた。物忘れが増えてきた。  
今以上に元気になりたい！！等々、お困りのことや希望はございませんか？  
当施設のリハビリ合宿に参加し、それらの解決を一緒に図ってみませんか？  
一日でも長く住み慣れたご自宅での生活が出来ますように...我々が全力で支援致します！！

### 【1日のスケジュール例】

9:00～11:00 個別リハビリ・自主トレ  
(120分程度)

13:00～14:00 生活向上リハビリ  
(20分程度)

15:00～16:00 サーキット (40分程度)

※運動後にはアミノ酸摂取 (希望者のみ、実費負担1本129円/本)

必要に応じて自主トレメニューの設定や  
物理療法(痛みの軽減等)の提供あり

■対象: 要介護1～5の認定を受けた方

■リハビリ回数: 日曜日以外の週6回個別リハビリ

■合宿期間: 1ヵ月～(32日～)

※最大3ヵ月まで

参加をご希望される方は、  
アロントアクラブまで  
お気軽にお申し付けください！

介護老人保健施設(超強化型老健)

**アロントアクラブ**

〒559-0014

大阪府大阪市住之江区北島2-7-32

TEL:06-6682-6620 FAX:06-6682-6630

**転倒予防**  
(ふらつきにくい身体作り)

**認知症予防**  
(物忘れ予防)

**IADLの改善**  
(日常生活でできることを  
増やす)

**摂食嚥下機能の改善**  
(ムセ込み軽減、  
肺炎予防)

**体力向上**  
(外出機会の増加)



医療法人 弘善会グループ  
Medical Corporation Kouzenkai