



# リハビリ合宿のお知らせ お試しキャンペーン!!

こんな方にオススメ!!

- ☞ボトックス実施後のフォロー
- ☞退院後の継続的なリハビリ
- ☞ショートステイをリハビリで有意義に

※年度内(R5年3月末まで)限定で開始します!

※今回特別にお試しプランをご用意し

**3種類から選択**できます!!

→詳細は裏面をご参照ください!



## ◆プランについて◆

① 超ショートプラン (3日～)

② 短期ショートプラン (1ヶ月)

③ 長期プラン (最高3ヶ月)

※①はショートステイのみになります。

【1日のスケジュール 例】 ★回復期リハ病院同等のリハビリ時間可能!!

▶9:00～11:00 個別リハビリ・自主トレ(80分程度)

▶13:00～14:00 生活向上リハビリ・脳トレ(20分程度)

▶15:00～16:00 サーキットトレーニング(40分程度)

※運動後にはアミノ酸摂取(希望者のみ)

必要に応じて自主トレメニューの設定や物理療法  
(痛み軽減目的)の提供あり

### サーキットトレーニング3種目



立ち上がり



エルゴメーター



棒体操

介護老人保健施設(超強化型老健)

# アロンティアクラブ

〒559-0014 大阪府大阪市住之江区北島2-7-32

TEL:06-6682-6620 FAX:06-6682-6630

相談員:山田・池田・家城



〈アロンティア〉



〈アロンリハ〉



〈リハビリ合宿〉

